

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО: Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района

Иванова СМ

УТВЕРЖДЕНО

МЕНЮ

На 01.09.23

Зав. производством

Знайс

Базанова З.А.

Мед. работник

Киф

Ревякин С.С.

Экономист по ценам



Наименование блюда	Вес порции	зн	цен	ккал
работники				
Работники				
Обед				
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	215		12,2 руб	141,47
Сок фруктовый разливной	180		7,36 руб.	76,32
Хлеб "Дарницкий"	46,4		2,53 руб	95,35
			Итого за день, руб 22,09	313,14
Питание в детском саду				
Дет сад				
Завтрак				
Бутерброд с маслом		30/5		111,49
Каша молочная рисовая жидкая с маслом		200/3		236,49
Кофейный напиток полусладкий		200		122,65
Второй завтрак				
Простокваша		100		53,28
Обед				
Салат из свеклы отварной		50		52,49
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы		200/15		141,47
Голубцы с мясом и рисом "Ленивые"		200		319,75
Сок фруктовый разливной		180		76,32
Хлеб "Рябинушка"		1/20		47,46
Хлеб "Дарницкий"		1/46,4		95,35
Уплотненный полдник				
Омлет натуральный		53		80,75
Каша пшеничная вязкая		130		134,75
Чай с лимоном с печ. сахарн в ассорт.		200/7/15		172,26
Хлеб "Рябинушка"		1/20		47,46
			Итого за день, руб 146,5	1 691,97
Ясли				
Завтрак				
Бутерброд с маслом		20/5		85,37
Каша молочная рисовая жидкая с маслом		150/3		182,33
Кофейный напиток полусладкий		150		91,99
Второй завтрак				
Простокваша		100		53,28
Обед				
Салат из свеклы отварной		40		41,99
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы		150/15		123,45
Голубцы с мясом и рисом "Ленивые"		150		239,58
Сок фруктовый разливной		150		63,6
Хлеб "Рябинушка"		1/20		47,46
Хлеб "Дарницкий"		1/40,6		83,43
Уплотненный полдник				
Омлет натуральный		53		80,75
Каша пшеничная вязкая		110		114,02
Чай с лимоном с печ. сахарн в ассорт.		150/7/15		156,91
Хлеб "Рябинушка"		1/20		47,46
			Итого за день, руб 116,32	1 411,62